



Trasa narciarstwa biegowego

Szlak zachodni –

Trasa zaczyna się w miejscowości Rakowo- Czachy wjazd z drogi asfaltowej przy domu nr 17 .

Jest to krótsza i łatwiejsza trasa przeznaczona dla początkujących biegaczy . Liczy ona około 3 km i przebiega szerokimi leśnymi i polnymi ścieżkami. Biegnie po drodze gminnej bardzo rzadko uczęszczanej i jest regularnie odśnieżana. Jest ona poprowadzona na terenie płaskim z niewielkimi przewyższeniami i jest dość łatwa.

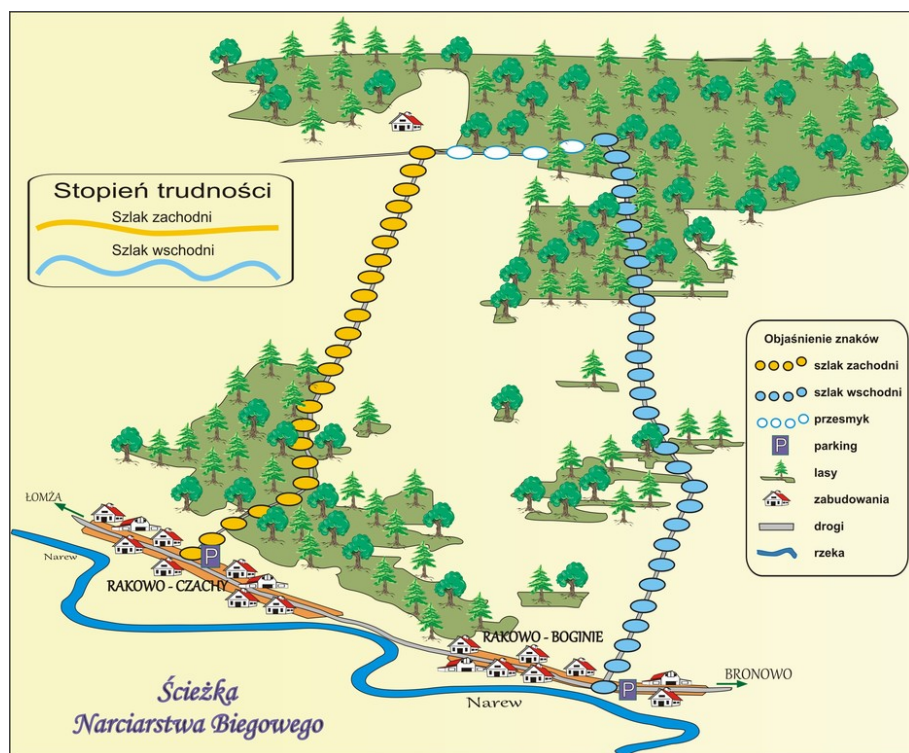
Atrakcją ścieżki jest jej malowniczy krajobraz. Obie trasy są oznakowane i połączone wąskim 360m przesmykiem, który zaczyna się leszczynami i biegnie przez las.

Użytkownicy trasy zgodnie ze swoimi możliwościami mogą wrócić tą samą trasą do punktu START albo podążać dalej trudniejszym szlakiem wschodnim.

Szlak wschodni –

Trasa zaczyna się w miejscowości Rakowo - Boginie wjazd z drogi asfaltowej przy domu nr 35a.

Jest to dłuższa trasa przeznaczona dla osób bardziej zaawansowanych, a nawet można określić jako trasę wyczynową. Liczy ona 4,05 km jest urozmaiconą i wymagającą trasą poprzez wyniesienia morenowe liczące około 20m n.p. z kilkoma podbiegami liczącymi nawet 0,6 km i zjazdami trwającymi do 50 sekund. Przeznaczona jest dla wytrawnych biegaczy. Trasa biegnie głównie poprzez pola, lasy i przylaski. W okolicy Rakowo-Boginie rozciąga się piękny widok na Dolinę Narwi.



Dodana: 27 styczeń 2015 09:58

Zmodyfikowana: 29 styczeń 2015 10:54